

Étape	A observer	Oui	Non	Comment l'aider
<i>Pansage</i>	Conformation du cheval : est-il concave ?			Muscler ses abdominaux, travailler encolure basse en favorisant l'engagement.
	Montre-t-il des signes de mécontentement (oreilles en arrière, tentative de morsure ou de coup, queue qui fouaille) au passage de la brosse sur son dos ? Tente-t-il de se soustraire au brossage ?			Lui offrir un massage avant de monter afin de décontracter ses muscles et un après la séance pour l'aider à drainer les toxines accumulées pendant l'effort.
<i>Pose de la selle</i>	Montre-t-il des signes de mécontentement à l'approche de la selle, lorsque vous la posez sur son dos ou au moment du sanglage ?			Vérifier que sa selle est adaptée et procéder à un sanglage progressif.
<i>Montoir</i>	Bouge-t-il ou montre-t-il des signes de mécontentement lorsque vous montez ?			Utilisez un montoir, ce qui est plus que conseillé dans tous les cas. Faites-vous aider d'un professionnel pour obtenir le respect à pied et vérifier que ce comportement n'est pas un problème d'éducation.
	Creuse-t-il son dos et/ou lève-t-il son encolure au moment où vous vous asseyez ?			Posez-vous sur la selle avec délicatesse et encouragez-le à garder la tête basse en lui demandant une flexion d'encolure au montoir.
<i>Pas</i>	Creuse-t-il son dos et/ou lève-t-il son encolure au moment du départ et/ou conserve-t-il cette attitude dans l'allure ?			Travaillez sur de larges cercles pour le garder incurvé et donc empêcher qu'il ne creuse son dos et ne garde la tête au vent.
<i>Trot</i>	Cette allure est la plus douloureuse en cas de dorsalgie. Montre-t-il des signes de mécontentement au passage au trot, creuse-t-il son dos, a-t-il le nez au vent ou part-il à toute allure ?			Évitez cette allure tant que votre cheval a mal au dos, ou au moins échauffez bien au pas et au galop avant de la demander. Travaillez comme au pas sur de larges cercles ou en épaule en avant.
<i>Galop</i>	Montre-t-il des signes de mécontentement quand vous demandez le galop ou se précipite-t-il ?			Ne demandez le départ que si votre cheval est dans l'impulsion, en place, et qu'une légère pression à la sangle permet de l'obtenir.
<i>Obstacle</i>	Montre-t-il des signes de mécontentement au moment du saut et/ou après la réception (ruades, queue entre les fesses, fuite effrénée) ?			Reprenez tout depuis le début, c'est-à-dire depuis l'étape du passage de barres au sol. Obtenez le passage d'une barre au sol encolure basse ou horizontale, dans une allure régulière et dans la décontraction. Passez ensuite à un cavaletto en recherchant la même attitude. N'augmentez la difficulté qu'une fois l'étape précédente réussie plusieurs fois et à la perfection. Ne demandez pas plus de 5 sauts à chaque séance (en tout et pas sur chaque exercice !) et faites-les en fin de séance pour récompenser en descendant.
	Se précipite-t-il sur l'obstacle ? (Si oui ça peut être une façon d'exprimer son stress et sa peur d'avoir mal, et donc son désir de fuir la situation)			

